

# COVID-19



## КАК ДА ОГРАНИЧИМ ПРЕДАВАНЕТО НА COVID-19?

### 1 МЕРКИ ЗА ЛИЧНА ЗАЩИТА

Добра хигиена на ръцете



Кихайте и кашляйте в салфетка  
или в лакътя си. След това  
изхвърлете салфетката и  
измийте ръцете си.



Здравите хора **нямат нужда**  
от маски



### 2 МЕРКИ ЗА СРЕДАТА



Чистете редовно най-често  
използваните повърхности и  
предмети



Не споделяйте предмети



Осигурете добра вентилация на  
помещенията

### 3 МЕРКИ В СОЦИАЛНА СРЕДА

Стойте на поне **1 м.** разстояние  
от хора със симптоми



**Изолацията** на хора **със симптоми**  
на респираторна инфекция е сред  
най-ефикасните начини за  
**намаляване на**  
**разпространението на болестта.**

# COVID-19

Заболяване, предизвикано от вируса SARS-CoV-2



## Нов коронавирус

Коронавирусите са вируси, които циркулират между животни. Някои от тях циркулират и между хората.

Новият коронавирус е идентифициран в Китай в края на 2019 г.. Досега той не се е срещал между хората.

## Симптоми

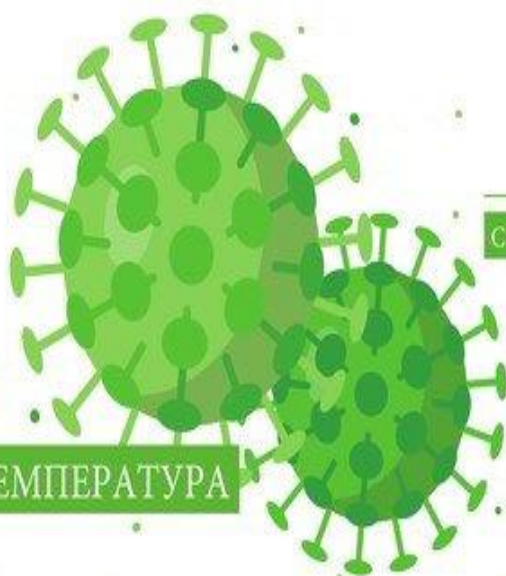
ПОВИШЕНА ТЕМПЕРАТУРА

КАШЛИЦА

ЗАТРУДНЕНО ДИШАНЕ

БОЛКИ В МУСКУЛИТЕ

УМОРА



## Превенция

При посещение на Китай

Избягвайте контакт с болни



Избягвайте посещения на пазари и места, на които се борави с живи животни



Избягвайте контакт с животни, техни телесни течности или екскременти



Мийте ръцете си със сапун и вода



Прилагайте общите правила за хигиена на ръцете



Спазвайте хигиена където и да сте

## Път на предаване

ЧРЕЗ РЕСПИРАТОРНИ КАПЧИЦИ

2-14 дни

инкубационен период (оценка спрямо данните към момента)

