ПРОЕКТ ПО ПРОГРАМА
„СПОРТ ЗА ДЕЦАТА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ"
(одобрена със заповед № РД-09-458/19.10.2012 г. на министъра на физическото възпитание и спорта)

Водеща организация: Хандбален клуб „Хасково"
Партньори: ОДЗ №17„Иглика" Хасково

Входящ №	Спортен клуб/населено място	Рег.№ в НР на МФВС	Спорт	Място на провеждане (детска градина)	Период на провеждане	Финансиране
09-00-3343/ 31.08.2012г.	Хандбален клуб "Хасково" гр.Хасково	1-073-063 /18.02.2003г.	Хандбал	ОДЗ №17 "Иглика"	01.11.2012 - 30.04.2013 г.	2 800 лв.

ТРЕНЬОР ПО ХАНДБАЛ: ВАНЯ ПЕТРОВА
ГРАФИК НА ПРОВЕЖДАНЕ НА ЗАНИМАНИЯТА ПО ХАНДБАЛ:
ВТОРНИК – ОТ 10,30 ДО 11,00 ЧАСА С IV ПОДГОТВИТЕЛНА ГРУПА
ПЕТЪК - ОТ 10,00 ДО 10,30 ЧАСА С III ПОДГОТВИТЕЛНА ГРУПА

ОСНОВНА ЦЕЛ:
Създаване на условия и възможности за участие на децата от детските градини в безплатни занимания с физически упражнения и спорт, с цел подобряване здравния статус, физическата и психическата дееспособност, превенция срещу хиподинамията и понижената дееспособност на децата, безплатни занимания и обучения от класифицирани специалисти на всички деца желаещи да спортуват.Създаване на трайни навици подобряващи тяхното здраве и физическа дееспособност с един динамичен, интересен и колективен спорт: "МИНИХАНДБАЛЪТ

КОНКРЕТНИ ЦЕЛИ:

1.Предизвикване траен интерес в децата за занимания с физическа активност и спортът -Хандбал
2.Увеличаване броя на участващите в спортни занимания деца.
3.Придобиване на първоначални умения, навици и познания за хандбала, чрез участие в проекта.
4.Създаване на условия и възможности за участие в спортни занимания, с оглед подобряване физическата дееспособност и функционалното им състояние.
5.Повишаване на социалните функции и обществено полезна дейност на Хандбален клуб "Хасково", чрез увеличаване и разнообразяване на спортните услуги за деца в най- ранна възраст
6.Осигуряване на възможност на детската градина на спортни занимания със квалифицирани спортни специалисти по хандбал.
7.Осигуряване на спортни уреди и пособия за провеждане на пълноценни занимания на децата.

8.Използване възможността на спорта като превенция срещу нетолерантността, насилие и агресия сред децата.
9.Чрез въздействието на колективния спорт - хандбал: сформиране на умения за работа в екип, толератност, солидарност, морално-волеви качества, спазване на принципите на "феър-плей".
10.Осъществяване на активна медийна политика за популяризиране на ползите от спорта и физическата активност, като основа на здравословен начин на живот за децата от най-ранна възраст.

ДЕЙНОСТИ

1. Организационни:

   Свикване на УС на ХК"Хасково" и приемане на решение за кандидатстване по проект на МФВС" Спорт за децата в детските градини".

   Изготвяне на проект за кандидатстване по даденият образец. Представяне на проекта на експерта на МФВС - Хасково. Внасяне на проекта / 2 екземпляра / в срок даден от административните органи на МФВС.

2. Оперативни:
   - Сключване на необходимите договори.
   - Изпълнение на дейностите по проекта.
   - Популяризиране дейността на проекта в детското заведение в Хасково - партньор по проекта.
   - Сформиране на групите и запознаване с дейността на проекта с родителите на децата /график на заниманията/.
   - Информиране чрез медии, афиши, плакати и брошури.
   - Закопуване на необходимата материално-техническа база.

Дейностите ще започнат с начално обучение - физическа подготовка, щафетни игри, игри с топки, като постепенно се навлиза в основната цел - минихандбала. Децата ще се запознаят с тънкостите на хандбалната игра. Ще бъдат проведени състезания и турнири между самите участници в проекта. Ще бъдат раздадени награди и грамоти на всички участници. Ще направим списъци на децата участващи в проекта и ще се води документация за тяхните занимания места

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ И ПОЛЗА/ЕФЕКТ ЗА ОБЩЕСТВОТО :

Подобряване физическата дееспособност на децата и начални умения в играта хандбал.

Създаване мотивация на децата за практикуване на спорта хандбал.

Осигуряване на добра материално-техническа база за спортни занимания.

Създаване на трайни взаимоотношения с детските заведения в населеното място.

Популяризиране на спорта хандбал сред децата в по-ранна възраст и техните родители. Заниманията се провеждат по утвърдена от специалист програма, подходяща за възраст 5-6 години.

Утвърдил,
Венета Тенчева
Директор на ОДЗ №17 „ Иглика ”

ПРОГРАМА ‘’ Спорт за децата в детските градини’’
За обучение на деца (4-6 г.) за допълнителни педагогически услуги по хандбал за учебната 2012/2013 година
Два пъти седмично по 30 минути

Седмица	Тренировка	Цел на тренировката		Време траене
1	1	1. Подвижна игра	2. игра за внимание	30 мин.
	2	1. Подвижна игра	2. Щафетни игри	30 мин.
2	3	1. Подвижна игра	2. Щафетни игри с хандбални елементи	30 мин.
	4	1. Подвижна игра	2. Запознаване с хандбалната топка	30 мин.
3	5	1. Подвижна игра	2. Водене на топката(дрибъл)	30 мин.
	6	1. Подвижна игра	2. Подавания с хандбална топка	30 мин.
4	7	1. Подвижна игра	2. Подавания с топката в движение	30 мин.
	8	1. Подвижна игра	2. Хвърляне на топката в цел	30 мин.
5	9	1. Подвижна игра	2. Смяна на посоката с топка	30 мин.
	10	1. Подвижна игра	2. Щафетни игри с дрибъл	30 мин.
6	11	1. Подвижна игра	2 Щафетни игри със стрелба в цел	30 мин.
	12	1. Подвижна игра	2. Удари във вратата	30 мин.
7	13	1. Подвижна игра	2. удари във вратата след смяна на посоката без топка	30 мин.
	14	1. Подвижна игра	2. удари във вратата след смяна на посоката с топка	30 мин.
8	15	1. Подвижна игра	2. Надиграване 2:1	30 мин.
	16	1. Подвижна игра	2. Надиграване 1:1	30 мин.
9	17	1. Подвижна игра	2. Разесняване на хандбалните правила	30 мин.
	18	1. Подвижна игра	2. Учебна игра	30 мин.
10	19	1. Подвижна игра	2. Стрелба от крилото. Учебна игра	30 мин.
	20	1. Подвижна игра	2. Стрелба от гарда. Учебна игра	30 мин.
11	21	1. Подвижна игра	2. Стрелба от разпределител. Учебна игра	30 мин.
	22	1. Подвижна игра	2. Стрелба от пивот. Учебна игра	30 мин.
12	23	1. Подвижна игра	2. Стрелба от 7-метровата линия (дузпа). Учебна игра	30 мин.
	24	1. Подвижна игра	2. Техника на вратаря. Учебна игра	30 мин.
13	25	1. Подвижна игра	2. Стрелба от всички позиции. Учебна игра	30 мин.
	26	1. Подвижна игра	2. Игра в защита. Учебна игра	30 мин.
14	27	1. Подвижна игра	2. Изучаване на съдииските жестове. Учебна игра	30 мин.

	28	1. Подвижна игра	2. Учебна игра	30 мин.
15	29	1. Подвижна игра	2. Надиграване 2:1. Учебна игра	30 мин.
	30	1. Подвижна игра	2. Надиграване 1:1. Учебна игра	30 мин.
16	31	1. Подвижна игра	2. Надиграване 2:2. Учебна игра	30 мин.
	32	1. Подвижна игра	2. Финт без топка. Учебна игра	30 мин.
17	33	1. Подвижна игра	2. Надиграване 1:1 с дрибъл. Учебна игра	30 мин.
18	34	1. Подвижна игра	2. Надиграване 1:1 без топка. Учебна игра	30 мин.
19	35	1. Подвижна игра	2. Бърз пробив. Учебна игра	30 мин.
	36	1. Подвижна игра	2. Предвижване с пасове. Учебна игра	30 мин.
20	37	1. Подвижна игра	2. Бърз пробив по двойки. Учебна игра	30 мин.
	38	1. Подвижна игра	2. Бърз пробив 2:1. Учебна игра	30 мин.
21	39	1. Подвижна игра	2. Стрелба след финт без топка. Учебна игра	30 мин.
	40	1. Подвижна игра	2. Стрелба след финт без топка срещу защитник. Учебна игра	30 мин.
22	41	1. Подвижна игра	2. стрелба от крилата 1:1. Учебна игра	30 мин.
	42	1. Подвижна игра	2. Стрелба от гардовете 1:1. Учебна игра	30 мин.
23	43	1. Подвижна игра	2. Стрелба от разпределителя 1:1. Учебна игра	30 мин.
	44	1. Подвижна игра	2. Стрелба от пивота 1:1. Учебна игра	30 мин.
24	45	1. Подвижна игра	2. Играта „ ПАС ”. Учебна игра	30 мин.
	46	1. Подвижна игра	2. Бърз пробив. Учебна игра	30 мин.
25	47	1. Подвижна игра	2. Играта „ Клинбол ”. Учебна игра	30 мин.
	48	1. Подвижна игра	2. Учебна игра	30 мин.

Изготвил:
Ваня Петрова
Учител по хандбал